

WAS GEHT AB?

JAHRESPROGRAMM 2026



VORWORT

Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern,

mit großer Freude präsentieren wir Euch und Ihnen das Jahresprogramm der Kommunalen Jugendarbeit des Landratsamtes Main-Spessart für 2026 - unter dem Motto „Deine Reise durch das Jahr! Entdecken, Erleben, Mitmachen.“

Auch in diesem Jahr möchten wir mit unserem Jahresprogramm viele Gelegenheiten schaffen, Gemeinschaft zu erleben, Neues auszuprobieren und einfach Spaß zu haben. In unseren ganzjährigen Tagesworkshops können Kinder und Jugendliche ihre Talente entfalten und spannende Erfahrungen sammeln. Ob beim Programmieren, Videos drehen, Kochen, Backen oder bei unseren vielfältigen Natur-, Sport- und Kreativkursen - hier ist für alle etwas dabei! Die Angebote finden im gesamten Landkreis statt, damit jede und jeder ohne lange Anreise teilnehmen kann.

In diesem Jahr erwartet uns ein ganz besonderes Highlight: 30 Jahre Circuscamp! Seit drei Jahrzehnten begeistert das Circuscamp in Mühlbach Kinder und Jugendliche mit Akrobatik Jonglage, Clownerie und ganz viel Teamgeist. Dieses Jubiläum möchten wir gemeinsam mit Euch feiern - und dafür haben wir uns etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Was genau, bleibt noch eine kleine Überraschung ... aber seid gespannt!



Sabine Sitter
Landrätin

Auch in den anderen Ferienzeiten bieten wir unvergessliche Freizeiten an - perfekte Gelegenheiten, neue Freundschaften zu schließen und gemeinsame Abenteuer zu erleben. Ob aufregendes Zeltlager, Wintersport oder Sommerreise - jede Freizeit verbindet Spaß mit wertvollen Erfahrungen.

Neben den zahlreichen Freizeitangeboten steht die Kommunale Jugendarbeit auch als Ansprechpartnerin in vielfältigen jugendspezifischen Angelegenheiten zur Verfügung. Zögern Sie nicht, unser Team bei Fragen anzusprechen!

Ein herzlicher Dank gilt schon jetzt allen Kooperationspartnerinnen und -partnern sowie den ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern. Durch ihr Engagement und ihre Unterstützung wird dieses vielfältige Programm überhaupt erst möglich.

Wir wünschen Euch und Ihnen viel Freude beim Stöbern und Entdecken - und freuen uns auf ein abwechslungsreiches Jahr voller Begegnungen, Kreativität und Spaß!

Euer Team der
Kommunalen Jugendarbeit Main-Spessart

Sabine Sitter
Landrätin

Andreas Wittke
Kommunale Jugendarbeit



INHALT

VACATION

Circuscamp „Ciccolino“	6
„Vatertag mal anders“	6
Dance-Camp Arnstein	7
Nordsee-Freizeit	7
Zelten Gut Erlasee - „Naturcamp“	8
Zelten Gut Erlasee - „Break-Free-Camp“	9
Mädelsauszeit auf Burg Rothenfels	9
„Ski you soon!“ - Winterfreizeiten	9

TAGESANGEBOTE

Spielmobil Ferienaktion	10
Kindermitbringtag - „Abenteuer im Freien“	11

EHRENAMT

Wir suchen Dich	33
Seminare für Jugendleiter:innen und Ehrenamtliche Betreuerinnen	34

SERVICE

Jugendzeltplätze	36
Ferienpass	36
Jugendzentren +	
Stadt- & Gemeindejugendarbeit	36
Sonstige wichtige Adressen	37
Krisendienst für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene	40

WORKSHOPS

Hip-Hop Workshop	14
Schnupperklettern	14
Zauber-Workshop mit Mr. Flo...	15
Papierblumen basteln	15
Animierte Comics	16
Keramissimo	16
Zirkus-Workshop mit Clown Muck	17
Ein Tag bei den Lamas	17
Mini-Trau-Dich Kurs	18
Muttertagsgenuss selbst gemacht	18
Skateboarding-Crashkurs	19
Ich sehe was, was du nicht siehst!	19
Schachabenteuer	20
Batiken - In bunte Welten eintauchen	20
Fakir-Workshop	21
Schnupperkurs für Nachwuchsangler	21
Survival - Überleben im Wald	22
Die Welt der Pferde	22
SUP-Kurs	23
Kristalle züchten	23
Intuitives Bogenschießen	24
Kanu Erlebnis	24
Zeitreise ins Mittelalter	25
Von Dinosaurier, Urpferdchen und...	25
Intuitives Bogenschießen	26
Makramee-Workshop	26
Perlenarmbänder-Workshop	27
Skateboarding-Crashkurs	27
Erste-Hilfe-Kurs für den Führerschein	28
Schnupperklettern	28
Modern Dance	29
Die Welt der Pferde	29
Kerzen färben	30
Keramissimo	30
Zauber-Workshop mit ZaPPaloTT	31
Werde Smartphone Video Checker	31
Ballon Modellage	32
Programmierungskurs für Kids	32
Cup Cake Workshop	32

*Termine während den Ferien sind mit ☀ gekennzeichnet

ANMELDUNG UND INFOS UNTER
TEL. 09353 793-1501 ODER
WWW.MAIN-SPESSART.DE/FERIENPROGRAMM



VACATION





CIRCUSCAMP „CICCOLINO“

Fühle dich wie ein Star im Rampenlicht! Lerne in professionellen Workshops verschiedene Zirkuskünste kennen und zeige dein Talent bei der großen Abschlussvorstellung vor Familie und Freunden.

★ **Woche 1 (9 bis 17 Jahre):**

24.05.2026 bis 30.05.2026

★ **Woche 2 (9 bis 17 Jahre):**

31.05.2026 bis 06.06.2026

Kosten: 350,00 € (inkl. Verpflegung, Unterkunft, Trainingseinheiten, Freizeitprogramm)

Ort: Mühlbach, Karlstadt



„VATERTAG MAL ANDERS“ - FÜR VÄTER UND IHRE NATURBEGEISTERTEN KINDER

Verbringt eine außergewöhnliche und erlebnisreiche Zeit auf dem Jugendzeltplatz Windheim! Bei Lagerfeuer, Stockbrot und einem abwechslungsreichen Sport- und Kreativprogramm könnt ihr als Familie wertvolle gemeinsame Zeit genießen und spannende Abenteuer erleben.

Alter: ab 5 Jahren

Zeitraum: 13.05.2026 bis 14.05.2026

Kosten: 30,00 € pro Vater, 15,00 € pro Kind (inkl. Übernachtung, Verpflegung, Rahmenprogramm)

Ort: Jugendzeltplatz Windheim

**DANCE
CAMP
ARNSTEIN**



ANMELDUNG UND INFOS UNTER
TEL. 09353 793-1501 ODER
WWW.MAIN-SPESSART.DE/FERIENPROGRAMM



DANCE-CAMP ARNSTEIN

Eine Woche voller Musik, Bewegung und Teamspirit! Finde deinen Groove, lerne neue Moves und wachse über dich hinaus - beim beliebten Dance-Camp in Arnstein. Entscheide dich für deinen Lieblingsstil und lass dich von erfahrenen Tanztrainer*innen inspirieren.

★ **Zeitraum Kids (8 bis 11 Jahre):**

03.08.2026 bis 08.08.2026

★ **Zeitraum Teens (12 bis 17 Jahre):**

03.08.2026 bis 08.08.2026

Kosten: 310,00 € (inkl. Verpflegung, Unterkunft, Trainingseinheiten, Freizeitprogramm)

Ort: Schulzentrum Arnstein

NORDSEE-FREIZEIT - „KOMM, WIR FAHREN ANS MEER!“

Sommer, Sonne, Strand und Mee(h)r! Erlebe eine unvergessliche Zeit an der Nordseeküste in Büsum - mit spannenden Ausflügen, Strandtagen und jeder Menge Spaß. Entdecke die Region, relaxe am Meer und finde neue Freundschaften fürs Leben!

Alter: 12 bis 17 Jahre

★ **Zeitraum:** 07.08.2026 bis 16.08.2026

Kosten: 525,00 € (inkl. Bustransfer, Verpflegung, Unterkunft, Freizeitprogramm inkl. Ausflugs-geld (25 €))

Ort: Büsum



„DREAM TEAM GREEN“ - NATURCAMP - ZELTEN AM GUT ERLASEE

Du liebst die Natur? Dann bist du hier genau richtig! Unter dem Motto „**Mit der Natur, von der Natur, in der Natur!**“ lernst du Survival-Techniken, erforschst die Umgebung und beweidst Mut bei der Nachtwanderung.

Alter: 8 bis 13 Jahre

Zeitraum: 09.08.2026 bis 15.08.2026

Kosten: 150,00 € (inkl. Unterkunft, Verpflegung & Freizeitprogramm)

Ort: Jugendzeltplatz Gut Erlasee



„BREAK-FREE-CAMP“ - ZELTEN AM GUT ERLASEE

Raus aus dem Alltag – rein ins Abenteuer! Dich erwarten spannende Challenges, Lagerfeuerabende und jede Menge Spaß mit neuen Freunden und Freundinnen. Wachse über dich hinaus und genieße unvergessliche Tage im Zeltcamp!

Alter: 12 bis 17 Jahre

Zeitraum: 16.08.2026 bis 22.08.2026

Kosten: 150,00 € (inkl. Verpflegung, Unterkunft, Freizeitprogramm)

Ort: Jugendzeltplatz Gut Erlasee



„GIRLS ONLY!“ - MÄDELSAUZEIT AUF BURG ROTHENFELS

Drei Tage voller Spaß, Gemeinschaft und Kreativität! Auf der Burg Rothenfels erwarten dich Lagerfeuer, kreative Workshops, Sportangebote, Spiele- und Filmabende – und natürlich jede Menge Girlpower!

Alter: 12 bis 17 Jahre

Zeitraum: 04.11.2026 bis 06.11.2026

Kosten: 99,00 € (inkl. Übernachtung, Vollverpflegung und Kreativworkshops)

Ort: Burg Rothenfels

„SKI YOU SOON!“ - WINTERFREIZEIT IN SÜDTIROL

Auf die Piste, fertig, los! Dich erwarten abwechslungsreiche Skitage im schönen Ahrntal in Südtirol. Ob Ski oder Snowboard – für jedes Level ist etwas dabei. Abends heißt's: chillen, spielen und Spaß mit Gleichaltrigen – das wird legendär!

Teens (15 bis 17 Jahre):

25.12.2026 bis 31.12.2026

Kids (9 bis 14 Jahre):

01.01.2027 bis 07.01.2027

Kosten: 460,00 € (inkl. Bustransfer, Unterkunft, Verpflegung & Skipass)

Ort: St. Johann / Ahrntal, Südtirol





SPIELMOBIL FERIENAKTION

Auch dieses Jahr besucht das Spielmobil der kommunalen Jugendarbeit in den Sommerferien zahlreiche Gemeinden im Landkreis Main-Spessart. Die Kinder erwartet ein buntes Programm zum Spielen, Toben, Basteln und Werken. Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 14:00 Uhr. Ab 16:00 Uhr sorgen verschiedene Künstler mit ihren Showeinlagen für Spaß und Begeisterung.

Alter: ab 5 Jahren

☀ **Zeitraum:** verschiedene Termine in den Sommerferien

Zeit: jeweils 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Kosten: kostenfrei

Ort: Gemeinden und Städte im Landkreis Main-Spessart (auf Aushänge achten)

KINDERMITBRINGTAG - „ABENTEUER IM FREIEN!“ (Buß- und Betttag)

Wir fahren gemeinsam mit dem Zug nach Würzburg und wandern über die Festung Marienberg zur Kinder- und Jugendfarm e.V. (die Jüngsten dürfen mit der Straßenbahn/Bus fahren). Dort erkundet ihr die Farm, lernt die Tiere kennen, baut Hütten, backt Stock- und Fladenbrot am Lagerfeuer und kocht ein herbstliches Gericht. Im Kreativ-Workshop könnt ihr eigene Shirts, Pullis oder Taschen bedrucken oder im freien Spiel mit den anderen Spaß haben. Gegen 15:00 Uhr geht es mit Straßenbahn und Zug zurück. Freut euch auf Spaß, Abenteuer und Kreativität an eurem schulfreien Tag!

Denkt an wetterfeste, warme Kleidung – wir sind den ganzen Tag draußen. (Feuerstelle und Hütte mit Kamin sind vorhanden)

Alter: ab 6 Jahren

Datum: 18.11.2026

Zeit: 07:30 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

Kosten: 20,00 € (inkl. Verpflegung, Freizeitprogramm)

Ort: Würzburg



ANMELDUNG & KONTAKT

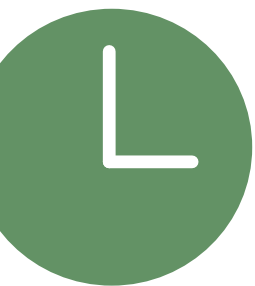
Bei Fragen zu den einzelnen Angeboten oder der Anmeldung wenden Sie sich bitte an:

Kommunale Jugendarbeit
Amt für Jugend und Familien
Ringstraße 24
97753 Karlstadt
Tel.: 09353/793 1501
Jugendpflege@Lramsp.de

Weitere Informationen und
Anmeldung unter:
www.main-spessart.de
www.main-spessart.de/ferienprogramm



ANMELDUNG UND INFOS UNTER
TEL. 09353 793-1501 ODER
WWW.MAIN-SPESSART.DE/FERIENPROGRAMM



WORKSHOPS





HIP-HOP WORKSHOP

Bist du bereit für hippe Beats und nice Moves? In diesem zweistündigen Kurs lernst du die Basics des Hip-Hop Tanzes und wie man sich rhythmisch zur Musik bewegt. Ganz nach dem Unterrichtsprinzip „Vormachen-Nachmachen“ steht der Spaß am gemeinsamen Tanzen im Vordergrund. Zusammen werden einfache Choreografien mit Elementen aus dem Hip-Hop, Jazz und Video-Clipmix erarbeitet. Perfekt für alle, die gerne tanzen! Am Ende des Workshops wird es einen kleinen Abschlusstanz geben, bei dem sich die Eltern davon überzeugen können, was die Kinder in den 2 Stunden gelernt und einstudiert haben.

Datum: 14.03.2026
Zeit: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Alter: 6 bis 9 Jahre; mind. 8 - max. 30 Teilnehmer
Ort: Schulturnhalle Karbach, Schulstraße 8, 97842 Karbach
Leitung: Kerstin Heine, Dipl.-Pädagogin, Kunst Pädagogin M. A.
Mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe, Getränke
Kosten: 5,00 €

SNHUPPERKLETTERN

Heute geht es hoch hinaus!

Unter sachkundiger Anleitung unseres Kletterhallen-Teams kannst du dich an den 10 Meter hohen Wänden versuchen und dich von der Vielseitigkeit des Klettersports begeistern lassen. Überwinde deine Höhenangst, nimm alle deinen Mut zusammen und teste deine persönlichen Grenzen aus.

Datum: 21.03.2026
Zeit: 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Alter: ab 8 Jahren; max. 12 Teilnehmer
Ort: DAV Kletterhalle, Weidenmühle 1, 97834 Birkenfeld
Leitung: Sektion Main-Spessart des Deutschen Alpenvereins e. V.
Mitbringen: Hallenschuhe, Sportbekleidung, Getränke
Kosten: 16,00 €



ZAUBER-WORKSHOP MIT MR. FLO....

Simsalabim und Abrakadabra!

Im Zauberworkshop mit Mr. Flo.... lernen die großen und kleinen Nachwuchszauberer tolle, professionelle Kunststücke mit Karten, Münzen, Gummibändern und mehr. Mit etwas Übung werden schnell die ersten Erfolge sichtbar und alle Kinder können nach dem Kurs schon mehrere Kunststücke vorführen und ihre Familie, Freunde und Bekannte unterhalten.

Datum: 28.03.2026
Zeit: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Alter: 7 bis 11 Jahre; mind. 6 - max. 16 Teilnehmer
Ort: Jugendzentrum Aura, Schulstraße 4, 97773 Aura im Sinngrund
Leitung: Florian Müller alias Zauberer Mr. Flo....
Mitbringen: Getränke
Kosten: 21,00 €

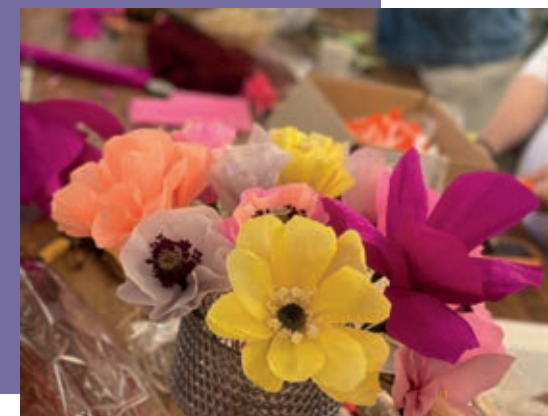


ANMELDUNG UND INFOS UNTER
 TEL. 09353 793-1501 ODER
WWW.MAIN-SPESSART.DE/FERIENPROGRAMM

PAPIERBLUMEN BASTELN

Du bist ein Blumenfan, findest es aber schade, dass sie so schnell verblühen? Unsere Blumen nicht! Wir basteln aus Krepppapier, Trockenblumen, Perlen und Draht wunderschöne Blüten. Mohnblumen, Rosen oder Nelken - diese kreativen Papierblumen sind ein wahrer Hingucker in der Vase. Mit unserer Anleitung hast du gleich den Dreh raus und wirst ein richtiger Blumenkünstler.

Datum: 30.03.2026
Zeit: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Alter: ab 12 Jahren; max. 8 Teilnehmer
Ort: Jugendzentrum „MainHaus“, Lengfurter Straße 26, 97828 Marktheidenfeld
Leitung: Carina Amthor und Eva Kimmel
Mitbringen: Schere, Getränke
Kosten: € 11,00





ANIMIERTE COMICS

Gemeinsam produzieren wir einen kurzen animierten Comic! Hierfür wählt ihr entweder aus vorhandenen Charakteren aus oder zeichnet diese selbst. Natürlich dürfen auch die passenden Sprechblasen nicht fehlen! Mit Hilfe von Stop-Motion-Animation hauchen wir dem Comic dann Leben ein. So entstehen coole Filmclips, die ihr einige Tage nach dem Workshop als Download-link (passwortgeschützt) per E-Mail erhaltet. Eigene Kameras müsst ihr nicht mitbringen. Kenntnisse im Zeichnen sind nicht nötig.

☀ **Datum:** 31.03.2026
Zeit: 09:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Alter: ab 12 Jahren; max. 6 Teilnehmer
Ort: Jugendhaus „PIRANHA“, Johann-Schöner-Straße 2, 97753 Karlstadt
Leitung: Christoph Kirchner, Master of Arts
Mitbringen: Getränke
Kosten: 30,00 €

KERAMISSIMO - GESTALTE DEINE EIGENE KERAMIK

Keramik bemalen kann jeder! Mit verschiedenen Hilfsmitteln kannst du die Keramik ganz einfach und kinderleicht nach deinen Vorstellungen selbst gestalten. Hierfür benötigst du keine Vorkenntnisse. Nachdem deine fertigen Unikate mit einer Glasur versehen und gebrannt worden sind, können diese nach 1 bis 2 Wochen im Keramissimo in Arnstein-Binsfeld abgeholt werden. Im Kurs unbegriffen sind zwei Keramikteile deiner Wahl (Kuchenteller, Tasse oder Müslischale).

☀ **Datum:** 01.04.2026
Zeit: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Alter: ab 8 Jahren; mind. 8 - max. 16 Teilnehmer
Ort: Keramissimo, Schultorstraße 7, 97450 Arnstein-Binsfeld
Leitung: Hannelore Schneider
Mitbringen: Getränke
Kosten: 13,00 € (inkl. 2 angefertigter Keramikteile)

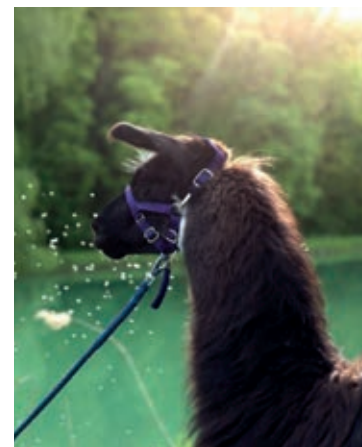


ZIRKUS-WORKSHOP MIT CLOWN MUCK

Wie wird man ein echter Clown?

Clown Muck zeigt dir wie es geht! Lerne von einem echten Clown mit Tellern und Bällen zu jonglieren. Modelliere Tierluftballons und bastle dein eigenes Zirkus Equipment. Die gebastelten Jonglierbälle und Zauberstäbe darfst du selbstverständlich mit nach Hause nehmen. Beginne deine Ausbildung zum Clown - Jetzt!

Datum: 09.04.2026
Zeit: 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Alter: 6 bis 10 Jahre; max. 20 Teilnehmer
Ort: Bürgerzentrum, Schulgasse 4, 97794 Rieneck
Leitung: Klaus Göpfert alias Clown Muck
Mitbringen: Getränke
Kosten: 10,00 € (inkl. Material)



EIN TAG BEI DEN LAMAS

Lerne einen Tag lang ganz intensiv die besonderen Andentiere kennen. Erlebe auf dem Hof der Retztal Lamas die achtköpfige Lamaherde hautnah und verstehe wie diese sensiblen Tiere ticken. Dabei ist Achtsamkeit und Ruhe gefragt. Du darfst die Tiere beobachten, füttern, bürsten und mit ihnen Spazierengehen. Es erwarten dich intensive Begegnungen mit den flauschigen Vierbeinern, die zwar nicht gerne kuscheln, aber neugierig mit dir den Tag verbringen wollen. Selbstverständlich darf bei solch einem langem und aufregendem Tag auch ein Mittagssnack nicht fehlen. Bei selbstgebackener Pizza kannst du dich stärken, während die Lamas gemütlich um dich herum grasen.

☀ **Datum:** 10.04.2026
Zeit: 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Alter: ab 10 Jahren; max. 8 Teilnehmer
Ort: Retztal Lamas, Retzbacher Straße 1, 97282 Retzstadt
Leitung: Kerstin Sprött
Mitbringen: festes Schuhwerk (keine Flip Flop's), wetterfeste Kleidung für den Spaziergang, Getränke
Kosten: 32,00 € (inkl. Pizza und 1 Getränk)

MINI-TRAU-DICH KURS - KEINER IST ZU KLEIN, UM HELFER ZU SEIN!

Im Mini-Trau-Dich Kurs lernen die Kinder erste grundsätzliche Regeln der Ersten Hilfe kennen. Anhand von Bildergeschichten wird spielerisch die Versorgung eines Betroffenen erarbeitet, die Kinder dürfen Verbände üben und erfahren, wie ein richtiger Notruf funktioniert. Zum Abschluss der Ausbildung erhalten alle Kursteilnehmer eine Urkunde.

Datum: 17.04.2026

Zeit: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Alter: 7 bis 11 Jahre; mind. 12 - max. 20 Teilnehmer

Ort: Pfarrheim an der Hl. Schutzengelkirche, Kirchweg 6, 97782 Gräfenhof

Leitung: Bayerisches Rotes Kreuz

Mitbringen: Getränke

Kosten: 2,50 €



SKATEBOARDING-CRASHKURS

Wir zeigen euch, wie man Skateboard fährt, wie ein Skateboard aufgebaut ist, fahren mit euch Rampen rauf und runter und zeigen euch die ersten Tricks. Ein eigenes Skateboard wäre wünschenswert ist aber für die Teilnahme nicht zwingend erforderlich.

Datum: 02.05.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Alter: ab 6 Jahren; max. 10 Teilnehmer

Ort: Skaterplatz, Sportplatzweg, 97852 Schollbrunn

Leitung: Benjamin Horn von „Brettalhupfer“

Mitbringen: Helm, Skateboard (falls ein eigenes vorhanden ist), Getränke

Kosten: 5,00 €



MUTTERTAGSGENUSS SELBST GEMACHT

Lust auf frische Brötchen, knusprige Gebäckstangen und selbstgemachte Aufstriche? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich! Gemeinsam backen wir und zaubern süße und pikante Aufstriche, die jedes Frühstück zu einem besonderen Erlebnis machen. Am Ende kannst du natürlich alles probieren und deine Lieblingsrezepte mit nach Hause nehmen. Hinweis: Bitte frühstücke vor dem Kurs schon zu Hause - wir backen und snacken erst später!

Datum: 25.04.2026

Zeit: 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Alter: 9 bis 12 Jahre; mind. 12 - max. 16 Teilnehmer

Ort: Schulküche der Mittelschule, Schulstraße 7, 97833 Frammersbach

Leitung: Iris Burger, Ernährungsberaterin

Mitbringen: Schneidebrett, Schneidemesser, Spütlappen, Geschirrhandtuch, Kochschürze (falls vorhanden), Behälter für Reste, Getränke

Kosten: 25,00 €



ICH SEHE WAS, WAS DU NICHT SIEHST!

Tiere können nicht nur fliegen und unter Wasser atmen. Viele haben Fähigkeiten, von denen wir nur träumen können. In diesem Workshop erleben wir wie ist es, UV-Licht oder Infrarot zu sehen, Infrarot oder Ultraschall hören zu können. Und noch einiges anderes mehr.

Datum: 09.05.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Alter: ab 7 Jahren; mind. 10 - max. 15 Teilnehmer

Ort: großer Spielplatz, Zu den Dorfweiden, 97843 Neuhütten

Leitung: Monika Steger

Mitbringen: Getränke

Kosten: 4,00 €



SCHACHABENTEUER: DEIN EINSTIEG IN DIE WELT DER KÖNIGINNEN UND KÖNIGE

Bist du bereit für eine spannende Reise in die Welt der Königinnen und Könige? In unserem „SchachAbenteuer: Dein Einstieg in die Welt der Königinnen und Könige!“ tauchst du spielerisch in die faszinierenden Geheimnisse des Schachspiels ein. Lerne die Figuren kennen, erfahre ihre Bewegungen und teste dein Wissen in aufregenden Partien. Freu dich auf interaktive Lernstationen, unterhaltsame Mini-Spiele und jede Menge Spaß am Schachbrett. Am Ende erwartet dich ein persönliches Schach-Zertifikat und eine kleine Schachüberraschung. Sei dabei und erlebe dein eigenes Schach-Abenteuer!

Datum: 16.05.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Alter: ab 6 Jahren, max. 12 Teilnehmer

Ort: Bürgertreff Retzstadt, Rathausplatz 11, 97282 Retzstadt

Leitung: Katharina Senft

Mitbringen: Verpflegung, Getränke

Kosten: 8,00 € (inkl. Skript, Zertifikat und Schachüberraschung)



★ **Datum:** 26.05.2026

Zeit: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Alter: ab 9 Jahren; mind. 8 - max. 12 Teilnehmer

Ort: Bachgrundhalle Aschfeld, Aschfelder Straße 16, 97776 Eußenheim-Aschfeld

Leitung: Klaus Schreiber

Mitbringen: Getränke

Kosten: 18,00 €

FAKIR-WORKSHOP - MUTIG SEIN UND GRENZEN TESTEN

In diesem Workshop erlebst du echte Highlights: Lauf barfuß über echte Glasscherben, steh auf einem Nagelbrett oder leg dich sogar darauf - und das ganz ohne Verletzungen! Du lernst, wie du deine Hand sicher durch eine brennende Fackel bewegst oder sie sogar über deinen Arm streichst. Und am Ende wartet das große Highlight: Wer sich traut, darf unter fachkundiger Anleitung sogar selbst Feuer spucken! Keine Sorge - alles passiert natürlich ganz sicher und mit viel Erfahrung.

SCHNUPPERKURS FÜR NACHWUCHSANGLER

Tauche ein in die faszinierende Welt des Angelns!

Erlerne die Grundlagen des Angelns und Erlebe die Natur auf eine einzigartige Weise. Erfahrene Angler leiten dich an, wie du die richtige Ausrüstung auswählst, die verschiedenen Angeltechniken beherrscht und bringen dir die Bedeutung des nachhaltigen Fischens näher. Darüber hinaus wirst du die Schönheit der Gewässer und die vielfältige Tierwelt kennenlernen. Dieser Workshop verspricht eine Mischung aus Lernen, Spaß und Gemeinschaftserlebnis! Sei gespannt und komm vorbei.

★ **Datum:** 30.05.2026

Zeit: 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Alter: ab 10 Jahren; mind. 5 - max. 20 Teilnehmer

Ort: bei den Angelseen in Burgsinn, Richtung Mittelsinn

Leitung: Angelsportverein 1977 Burgsinn e. V.

Mitbringen: wetterfeste Kleidung, Campingstuhl oder mobile Sitzmöglichkeit

Kosten: 10,00 € (inkl. Verpflegung)



BATIKEN - IN BUNTE WELTEN EINTAUCHEN

Werde kreativ und tauche für ein paar Stunden in eine bunte Farbwelt ein!

Das Batik ist eine alte Tradition aus Indonesien, um Stoffe zu färben. Mit Hilfe verschiedener Techniken und Farben kannst du hier dein eigenes, individuelles T-Shirt designen.

Datum: 23.05.2026

Zeit: 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Alter: ab 6 Jahren; mind. 6 - max. 40 Teilnehmer

Ort: Burg Rieneck, Schloßberg 1, 97794 Rieneck

Leitung: Bildungs- und Erholungswerk Burg Rieneck e. V.

Mitbringen: ein oder zwei weiße T-Shirts aus Baumwolle für's Batik (bitte keine festen T-Shirts wie z. B. Poloshirts hierfür verwenden bzw. keine T-shirts, welche aus Synthetik hergestellt wurden!!), Getränke

Kosten: 5,50 €



SURVIVAL - ÜBERLEBEN IM WALD

Abenteuer pur für Kinder ab 9 Jahren

Wie kann ich mich orientieren, wenn ich mich im Wald verirrt habe? Wie baue ich eine Schutzhütte aus Ästen und Moos? Was kann ich im Wald essen und was nicht? Diesen und weiteren Fragen wollen wir gemeinsam mit dir auf den Grund gehen. Außerdem lernst du die Fährten von Tieren zu lesen und auf Gefahren im Wald zu achten.

Datum: 01.06.2026

Zeit: 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Alter: 9 bis 14 Jahre; max. 14 Teilnehmer

Ort: Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald, Einsiedel 1, 97222 Rimpf

Leitung: Mitarbeiter vom Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald

Mitbringen: festes Schuhwerk (keine FlipFlop's), wetterfeste Kleidung, Getränke

Kosten: 2,00 €

SUP-KURS

Surfen ohne Wellen oder Wind? Das geht! Stand-Up-Paddling oder kurz SUP garantiert Spaß von der ersten Minute an. Stand-Up-Surfen kann man auf jedem Gewässer. Das große Board hat genügend Auftrieb, um darauf zu stehen. Im Gegensatz zum Windsurfen oder Wellenreiten kommt man mit dem Stechpaddel vorwärts. SUP ist ein perfektes Training für den ganzen Körper.



Datum: 28.06.2026

Zeit: 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Alter: ab 10 Jahren;

mind. 8 - max. 15 Teilnehmer

Ort: MCK Sports & MC Kamp, Flurweg 4, 97782 Gräfendorf

Leitung: Jason McKinney vom MC Kamp

Mitbringen: Badesachen, Badeschuhe, Kopfbedeckung, Sonnencreme, Insektenschutz, Getränke

Kosten: 15,00 €

Datum: 03.06.2026

Zeit: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Alter: 6 bis 12 Jahre; max. 20 Teilnehmer

Ort: Pferdehof Stockmann, Billingshäuser Straße 61, 97225 Zellinger

Leitung: Barbara Stockmann

Mitbringen: Reit- oder Fahrradhelm, festes Schuhwerk (keine FlipFlop's), Getränke

Kosten: 11,00 €



DIE WELT DER PFERDE

Tauche ein in die Welt der Pferde! Bei unserem Ponykurs lernst du die Tiere kennen und nimmst dabei gleichzeitig die Natur mit all deinen Sinnen wahr. Du erlernst den sicheren Umgang mit Pferden und erfährst etwas über die richtige Pflege und Fürsorge. Anschließend darfst du die Pferde auch selbst putzen und striegeln und hast die Möglichkeit zu reiten. Sei gespannt und komm vorbei.

KRISTALLE ZÜCHTEN

Niemand kann zusehen, wie die Glitzersteine im Inneren der Erde entstehen. Normalerweise brauchen die Wunder der Natur Jahrtausende, um zu wachsen. Doch mit den richtigen Zutaten können bestimmte Mineralien auch zu Hause leicht gezüchtet werden. Wie das geht, das wirst du in dem Workshop erfahren.

Datum: 04.07.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Alter: ab 8 Jahren; mind. 10 - max. 15 Teilnehmer

Ort: Vereinsheim Hasloch, Am Witzpfad 1A, 97907 Hasloch

Leitung: Monika Steger

Mitbringen: sauberes Marmeladenglas mit Deckel, Getränke

Kosten: 4,00 €



INTUITIVES BOGENSCHIESSEN

Tauche ein in die faszinierende Welt des intuitiven Bogenschießens. In unserem Workshop lernst du den Bogen ohne technische Hilfsmittel zu spannen und dein Ziel zu treffen. Unsere er-

fahrenen Trainer führen dich Schritt für Schritt durch die Grundlagen und Feinheiten dieser traditionellen Technik. Der Workshop findet an unserem mobilen Bogenschießstand statt und wird durch das 4D-Bogenschießkino ergänzt, dass dir realistische Simulationen und spannende Herausforderungen bietet.

Datum: 11.07.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Alter: ab 8 Jahren; max. 12 Teilnehmer

Ort: Schulhof der Sinngrundschule, An der Aura 17, 97775 Burgsinn

Leitung: Markus Wessely

Mitbringen: Getränke

Kosten: 10,00 €



ANMELDUNG UND INFOS UNTER
TEL. 09353 793-1501 ODER
WWW.MAIN-SPESSART.DE/FERIENPROGRAMM

KANU ERLEBNIS

Wassersportler aufgepasst! Egal ob du die Eskimorolle schon im Schlaf beherrschst oder das erste Mal ein Padel in die Hand nimmst: Erlebe auf der Strecke von Gräfendorf bis nach Gemünden eine Mischung aus abenteuerlichen Stromschnellen und ruhigen Stellen zum Entspannen. Klingt gut? Dann schnell anmelden und einen Platz sichern!

Datum: 26.07.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Alter: ab 11 Jahren; mind. 15 - max. 30 Teilnehmer

Ort: MCK Sports & MC Kamp, Flurweg 4, 97782 Gräfendorf

Leitung: Jason McKinney vom MC Kamp

Mitbringen: Badesachen, Badeschuhe, Kopfbedeckung, Wechselkleidung, Sonnencreme, Insektenschutz, Verpflegung und Getränke

Kosten: 22,00 €



ZEITREISE INS MITTELALTER - EIN ERLEBNISTAG AUF BURG ROTHENFELS

Zunächst lernst du die alte Ritterburg mit ihren mächtigen Gebäuden und das Burggelände in seiner gesamten Ausdehnung kennen. Bei der Burg-Rallye mit Udelhilt bist du gefragt und musst knifflige Aufgaben lösen. Danach darfst du dich bei einem festlichen Ritteressen stärken. An einer rustikal geschmückten Tafel feiern wir ein mittelalterliches Festmahl und fühlen uns wie echte Ritter und Gräfinnen. Zum Abschluss wirst du in das traditionelle Bogenschießen eingeführt: Spielerisch erlernst du den Umgang mit Pfeil und Bogen und bekommst zugleich einen Einblick in die Geschichte und die Entwicklung des Bogenschießens. Das macht nicht nur großen Spaß, es fördert auch Konzentration und Koordination, steigert die kognitiven Fähigkeiten und stärkt Körpersensibilität und Wahrnehmung.

Datum: 17.08.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Alter: ab 8 Jahren; mind. 15 - max. 25 Teilnehmer

Ort: Burg Rothenfels, Bergrothenfelser Str. 71, 97851 Rothenfels

Leitung: Burg Rothenfels

Mitbringen: festes Schuhwerk (keine FlipFlop's), Getränke

Kosten: 20,00 € (inkl. Mittagessen)



Foto: Jonas Horn

VON DINOSAURIER, URPFERDCHEN UND MAMMUTJÄGERN

Bei diesem spannenden Workshop stehen die Riesen der Erdgeschichte im Mittelpunkt - die Saurier, genauso wie das Mammut und die „Tintenschnecken“. Als erstes begeben wir uns anhand einer „Zeitschnur“ auf eine spannende Reise weit zurück in die abwechslungsreiche Geschichte unserer Erde und erfahren Spannendes über das Auftauchen der Saurier bis zu ihrem Verschwinden am Ende der Kreidezeit. Dann werdet ihr selbst zu kleinen Fossilienforschern. Mit Schaufel, Sieb und Pinsel ausgestattet führt ihr eine Ausgrabung durch, bei der ihr garantiert etwas Interessantes findet. Eure Funde werden anschließend durch Bestimmungskarten festgelegt. Beim Herstellen von Abdrücken von Blättern, Muscheln oder Ammoniten in Knete oder Ton könnt ihr euch kreativ auslassen.

Datum: 05.09.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Alter: ab 7 Jahren; mind. 10 - max. 15 Teilnehmer

Ort: Bürgertreff Retzstadt, Rathausplatz 11, 97282 Retzstadt

Leitung: Monika Steger

Mitbringen: Behälter zum Transport der „Fälschung“, Getränke

Kosten: 4,00 €



INTUITIVES BOGENSCHIESSEN

Tauche ein in die faszinierende Welt des intuitiven Bogenschießens. In unserem Workshop lernst du den Bogen ohne technische Hilfsmittel zu spannen und dein Ziel zu treffen. Unsere erfahrenen Trainer führen dich Schritt für Schritt durch die Grundlagen und Feinheiten dieser traditionellen Technik. Der Workshop findet an unserem mobilen Bogenschießstand statt und wird durch das 4D-Bogenschießkino ergänzt, dass dir realistische Simulationen und spannende Herausforderungen bietet.

Datum: 12.09.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Alter: ab 8 Jahren; max. 12 Teilnehmer

Ort: Sportgelände Gössenheim, Am Hügelein 1, 97780 Gössenheim

Leitung: Markus Wessely

Mitbringen: Getränke

Kosten: 10,00 €



MAKRAMEE-WORKSHOP

Mit verschiedenen Knotentechniken können aus Makramee-Garn die schönsten Dinge entstehen. Gestalte einen einzigartigen Schlüsselanhänger in deinen Lieblingsfarben. Wenn du gerne bastelst und es magst, deine Kreativität einzubringen, bist du hier genau richtig.

Datum: 18.09.2026

Zeit: 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Alter: 8 bis 16 Jahre; max. 8 Teilnehmer

Ort: Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstraße 12, 97839 Esselbach

Leitung: Stefanie Grammel

Kosten: 15,00 € (inkl. Material)



PERLENARMBÄNDER-WORKSHOP

Du magst Schmuck und liebst es kreativ zu sein? Dann bist du hier genau richtig! In unserem Workshop lernst du neue Techniken kennen, um einzigartige Perlenarmbänder herzustellen. Egal ob mit Blumen, Früchten oder einfachen Buchstaben, hier ist für jeden etwas dabei. Die selbstgemachten Schmuckstücke darfst du selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

Datum: 25.09.2026

Zeit: 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Alter: 8 bis 13 Jahre; max. 10 Teilnehmer

Ort: Grundschule Thüngen, Frühlingstraße 3, 97289 Thüngen

Leitung: Leni Haas und Hanna Schäfer

Mitbringen: Getränke

Kosten: 10,00 €



SKATEBOARDING-CRASHKURS

Wir zeigen euch, wie man Skateboard fährt, wie ein Skateboard aufgebaut ist, fahren mit euch Rampen rauf und runter und zeigen euch die ersten Tricks. Ein eigenes Skateboard wäre wünschenswert ist aber für die Teilnahme nicht zwingend erforderlich.

Datum: 26.09.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Alter: ab 6 Jahren;

max. 10 Teilnehmer

Ort: Skate Area/Skatehalle, Bahnhofplatz 1, 97753 Karlstadt

Leitung: Benjamin Horn von „Brettlhupfer“

Mitbringen: Helm, Skateboard (falls ein eigenes vorhanden ist), Getränke

Kosten: 5,00 €

ERSTE-HILFE-KURS FÜR DEN FÜHRERSCHEIN

Du willst endlich durchstarten und mit dem Führerschein für Mofa oder Auto deine neue Freiheit genießen? Dann fehlt dir nur noch der Erste-Hilfe-Kurs zu deinem Glück.

Während diesem Kurs erfährst du, wie du im Notfall richtig handelst – von der Wundversorgung, über die stabile Seitenlage bis hin zur Reanimation. Außerdem erfährst du, was du als Ersthelfer an einer Unfallstelle beachten musst und welche Notfälle häufig eintreten. Am Ende des Kurses erhältst du selbstverständlich ein Teilnahmezertifikat, welches du für den Erwerb des Führerscheins verwenden kannst.

Datum: 10.10.2026

Zeit: 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Alter: 14 bis 21 Jahre; mind. 12 - max. 20 Teilnehmer

Ort: Freiwillige Feuerwehr, Krautgartenweg 5 A, 97225 Zelligen-Retzbach

Leitung: Bayerisches Rotes Kreuz

Mitbringen: Block und Stift für Notizen, Verpflegung und Getränke

Kosten: 25,00 €



MODERN DANCE

Entdecke die Freude an Bewegung! Modern Dance ist ein Tanzstil, bei dem es um freies und kreatives Bewegen geht! Anders als beim Ballett gibt es hier keine festen Regeln. Es geht darum, den eigenen Ausdruck zu finden, die Musik zu fühlen und verschiedene Bewegungen auszuprobieren. Dieser zweistündige Anfängerkurs vermittelt erste Tanzschritte auf spielerische Weise. Hier steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund, ohne Druck und mit viel Raum für Kreativität. Komm vorbei und erlebe, wie viel Freude Tanzen machen kann! Am Ende des Workshops wird es einen kleinen Abschlusstanzen geben, bei dem sich die Eltern davon überzeugen können, was die Kinder in den 2 Stunden gelernt und einstudiert haben.

Datum: 24.10.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Alter: 10 bis 14 Jahre;

mind. 8 - max. 30 Teilnehmer

Ort: Schulturnhalle Partenstein, Schulstraße 10, 97846 Partenstein

Leitung: Kerstin Heine, Dipl.-Pädagogin, Kunst Pädagogin M. A.

Mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe, Getränke

Kosten: 5,00 €



ANMELDUNG UND INFOS UNTER

TEL. 09353 793-1501 ODER

WWW.MAIN-SPESSART.DE/FERIENPROGRAMM

SCHNUPPERKLETTERN

Heute geht es hoch hinaus!

Unter sachkundiger Anleitung unseres Kletterhallen-Teams kannst du dich an den 10 Meter hohen Wänden versuchen und dich von der Vielseitigkeit des Klettersports begeistern lassen. Überwinde deine Höhenangst, nimm all deinen Mut zusammen und teste deine persönlichen Grenzen aus.



Datum: 17.10.2026

Zeit: 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Alter: ab 8 Jahren; max. 12 Teilnehmer

Ort: DAV Kletterhalle, Weidenmühle 1, 97834 Birkenfeld

Leitung: Sektion Main-Spessart des Deutschen Alpenvereins e. V.

Mitbringen: Hallenschuhe, Sportbekleidung, Getränke

Kosten: 16,00 €

DIE WELT DER PFERDE

Tauche ein in die Welt der Pferde! Bei unserem Ponykurs lernst du die Tiere kennen und nimmst dabei gleichzeitig die Natur mit all deinen Sinnen wahr. Du erlernst den sicheren Umgang mit Pferden und erfährst etwas über die richtige Pflege und Fürsorge. Anschließend darfst du die Pferde auch selbst putzen und striegeln und hast die Möglichkeit zu reiten. Sei gespannt und komm vorbei.

Datum: 24.10.2026

Zeit: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Alter: 6 bis 12 Jahre;

max. 20 Teilnehmer

Ort: Pferdehof Stockmann, Billingshäuser Straße 61, 97225 Zelligen

Leitung: Barbara Stockmann

Mitbringen: Reit- oder Fahrradhelm, festes Schuhwerk, warme Outdoor-Kleidung, Getränke

Kosten: 11,00 €



KERZEN FÄRBEN

Du wolltest schon immer einmal deine eigenen Kerzen gestalten? Dann bist du hier genau richtig. Wir tauchen langweilige weiße Kerzen in buntes Wachs und machen lustige und bunte Hingucker draus. Am Ende des Workshops darfst du deine individuellen und selbst gestalteten Kunstwerke selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

☀ **Datum:** 02.11.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Alter: ab 6 Jahren; max. 8 Teilnehmer

Ort: Scherenberghalle, Hofweg 9, 97737 Gemünden am Main

Leitung: Carina Amthor und Eva Kimmel

Mitbringen: Getränke

Kosten: 11,00 €



ZAUBER-WORKSHOP MIT ZAPPALOTT

Werde selbst zum Zauberkünstler und verblüffe deine Familie und Freunde.

Lerne auf spielerische Art und Weise einige Zauberkunststücke zum mit nach Hause nehmen und erfahre dabei auch spannende Hintergründe der Zauberkunst. Mach mit ZaPPaloTT die ersten Schritte in die Welt der Geheimnisse, um dein Publikum zum Staunen zu bringen - hautnah, mit viel Spaß und Abwechslung. Zauberkraftige Kartenmirakel, springende Gummibänder und spurlos verschwindende Münzen. Ein Workshop zum Staunen, Lachen und Träumen.

☀ **Datum:** 04.11.2026

Zeit: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Alter: 9 bis 12 Jahre; max. 15 Teilnehmer

Ort: Musiksaal der Grundschule, Schwebenrieder Straße 10, 97450 Arnstein

Leitung: Christian Hörner alias Zauberer ZaPPaloTT

Mitbringen: Getränke

Kosten: 21,00 € (inkl. Zaubermaterialien und einer kleinen Zaubershow vom Zauberer ZaPPaloTT am Ende des Workshop's)



KERAMISSIMO - WINTERZAUBER AUS DER KERAMIKWERKSTATT

Keramik bemalen kann jeder! Mit verschiedenen Hilfsmitteln kannst du eine Plätzchen-Schale ganz einfach und kinderleicht nach deinen Vorstellungen selbst gestalten. Hierfür benötigst du keine Vorkenntnisse. Nachdem dein fertiges Unikat mit einer Glasur versehen und gebrannt worden ist, kann dieses nach 1 bis 2 Wochen im Keramissimo in Arnstein-Binsfeld abgeholt werden.

☀ **Datum:** 03.11.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Alter: ab 8 Jahren; mind. 8 - max. 16 Teilnehmer

Ort: Keramissimo, Schultorstraße 7, 97450 Arnstein-Binsfeld

Leitung: Hannelore Schneider

Mitbringen: Getränke

Kosten: 13,00 € (inkl. 1 angefertigtem Keramikteil)



WERDE SMARTPHONE VIDEO CHECKER

Du möchtest wissen, wie du tolle Videos mit deinem Smartphone erstellst? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich! Workshopleiter Christoph Kirchner zeigt dir, wie du bessere Videos filmst und diese dann zu coolen Filmclips mit der kostenlosen App CapCut (für Android und iPhone verfügbar - bitte vorab installieren!) zusammenfügst und mit Musik und Effekten verschönerst!

☀ **Datum:** 06.11.2026

Zeit: 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Alter: ab 13 Jahren; max. 6 Teilnehmer

Ort: Nebenraum der Mehrzweckhalle, Röttbacher Straße 62, 97892 Kreuzwertheim-Röttbach

Leitung: Christoph Kirchner, Master of Arts

Mitbringen: Getränke

Kosten: 30,00 €



BALLON MODELLAGE - EIN LUFTBALLON KANN MEHR ALS NUR PLATZEN!

Tauche ab in die wunderbare Welt der Luftballons und lerne unter fachkundiger Anleitung die Grundzüge der Ballonmodellage und die Techniken des Verknotens kennen. Im Handumdrehen wirst du so einfache aber spektakuläre Ballonfiguren herstellen, die du nach dem Kurs selbstverständlich mit nach Hause nehmen kannst

Datum: 14.11.2026

Zeit: 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Alter: 6 bis 10 Jahre; max. 20 Teilnehmer

Ort: Mehrzweckhalle Obersinn, Schulgasse 7, 97791 Obersinn

Leitung: Klaus Göpfert alias Clown Muck

Mitbringen: Getränke

Kosten: 7,50 €



PROGRAMMIERKURS FÜR KIDS - EINSTEIGERKURS

Entdecken, lernen und programmieren! In unserem Einsteigerkurs für 8- bis 12-jährige tauchen Kinder spielerisch in die Welt des Programmierens ein. Mit kreativen Projekten und spannenden Aufgaben entwickeln wir erste eigene Programme und stärken dabei logisches Denken sowie Problemlösungsfähigkeiten.

Datum: 21.11.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Alter: 8 bis 12 Jahre; max. 20 Teilnehmer

Ort: vhs Lohr, Raum 2.2, Kirchplatz 9, 97816 Lohr am Main

Leitung: Daniel Rösch von ososoft

Mitbringen: Getränke

Kosten: 5,00 €



CUP CAKE WORKSHOP - WEIHNACHTSDUFT UND ZUCKERGUSS

Klein, bunt und lecker - das sind Cup Cakes! In diesem Workshop verziert ihr gemeinsam mit Brigitte Jórasz 4 Cup Cakes und verwandelt diese in weihnachtliche Kunstwerke. Mit Zuckerguss, Streuseln und Fantasie zaubert ihr eure eigenen Cup Cakes. So schmeckt die Vorfreude auf Weihnachten!

Datum: 28.11.2026

Zeit: 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Alter: ab 10 Jahren; mind. 8 - max. 10 Teilnehmer

Ort: Mittagsbetreuung Thüngen, Frühlingstraße 1, 97289 Thüngen

Leitung: Brigitte Jórasz

Mitbringen: Karton/Plastikgefäß ähnlich einer Schuhschachtel zum Abtransport der Cup Cakes, Getränke

Kosten: 30,00 €



DU MÖCHTEST DICH EHRENAMTLICH ENGAGIEREN?

Wir suchen Dich...

- ... als BetreuerIn für unsere Ferienfreizeiten
- ... als BetreuerIn für die Spielmobil-Ferienaktion
- ... als TeamerIn für unsere Schulprojekte zu verschiedenen Themen
- ... als PraktikantIn in der Kommunalen Jugendarbeit

Du...

- ... bist mindestens 15 Jahre alt?
- ... willst dir etwas dazuverdienen oder brauchst ein Praktikum im sozialen Bereich?
- ... hast Spaß an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen?
- ... bist selbstbewusst, kreativ und ein Teamplayer?

Wir bieten:

- eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit
- die Möglichkeit, sich persönlich und fachlich weiterzuentwickeln
- Anleitung durch erfahrene Teamleitungen
- Raum für eigene Ideen und Initiative
- jede Menge Spaß
- Zusammengehörigkeit im Team
- viele neue Erfahrungen
- Seminare zur Vorbereitung
- eine Aufwandsentschädigung (+ freie Unterkunft & Verpflegung während der Projekte mit Übernachtung)
- Ehrenamts- und Praktikumszeugnisse

Wir haben dein Interesse geweckt?

→ Informiere dich unverbindlich bei uns

Kontakt:

Andreas Wittke
09353 / 793 1540

Jugendpflege@Lramsp.de

oder sende uns direkt deine Kontaktdaten über unser Online-Formular:
www.main-spessart.de/ferienjob

SEMINARE FÜR JUGENDLEITER:INNEN UND EHRENAMTLICHE BETREUER:INNEN

In Kooperation mit der Kommunalen Jugendarbeit bietet der Kreisjugendring auch 2026 Schulungen zur Vorbereitung auf die ehrenamtliche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen an:

SCHULUNGSTAG - 1. HILFE KURS	SCHULUNGS-WOCHENENDE
Datum: 07.03.2026 Zeit: 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr Ort: BRK-Haus Karlstadt Leitung: Bayerisches Rotes Kreuz Zielgruppe: JugendleiterInnen (Juleica), ehrenamtliche BetreuerInnen der KoJa und Engagierte aus der Vereins-/Verbandsjugendarbeit	Zeitraum: 20. - 22.03.2026 Ort: Burg Rothenfels Leitung: Kreisjugendring Main-Spessart Zielgruppe: JugendleiterInnen (Juleica), ehrenamtliche BetreuerInnen der KoJa und Engagierte aus der Vereins-/Verbandsjugendarbeit, darin enthalten sind unter anderem folgende Module: - erlebnispädagogische Kennenlernspiele - Gruppendynamiken - Teambuilding im Hochseilgarten - Recht und Aufsichtspflicht (Anmeldung auch für einzelne Tage ohne Übernachtung möglich)

Des Weiteren bietet der Kreisjugendring folgende Schulungen für Jugendleiter, ehrenamtliche Betreuer und Engagierte aus der Vereins-/Verbandsjugendarbeit an:

ONLINE-SCHULUNG „AUFSICHTS-PFLICHT BEI TAGESAUSFLÜGEN“	
Datum: 24.02.2026 Zeit: 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr Ort: Online Leitung: Kreisjugendring Main-Spessart Zielgruppe: JugendleiterInnen (Juleica), ehrenamtliche BetreuerInnen der KoJa und Engagierte aus der Vereins-/Verbandsjugendarbeit	Zu folgenden Themen sind Schulungen bzw. Online-Schulungsreihen geplant: • Schulung „Kochen für große Gruppen“ (Frühjahr/Frühsummer 2026) • Schulung „Rettungsschwimmer“ (Frühjahr/Frühsummer 2026) • Online- Schulungsreihe zu Rechts- und Präventionsthemen (Herbst 2026) • Schulung „Quarar“ (Herbst 2026)

Für Kinder und Jugendliche bietet der Kreisjugendring folgende Maßnahmen an:

SELBSTBEHAUPTUNGSKURSE + AUFBAUKURS	WENDO KURSE
Datum: Frühjahr/Frühsummer 2026 + Herbst/Winter 2026 - weitere Infos findet ihr auf kjr-main-spessart.de Leitung: Jörg Mossmann Zielgruppe: Jugendliche ab 12 Jahren	Datum: 07.+08. März 2026 und 05.+06. November 2026 - weitere Infos findet ihr auf kjr-main-spessart.de Leitung: Nike Klüber Zielgruppe: Mädchen von 8-10 Jahren
NICHT MIT MIR - STARKE KINDER SCHÜTZEN SICH (SELBSTBEHAUPTUNGSKURS)	
Datum: 10.+11. Oktober 2026 - weitere Infos findet ihr auf kjr-main-spessart.de Leitung: Klaus Dausacker Zielgruppe: Jungen von 8-10 Jahren	



FÜR WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG DEN QR-CODE SCANNEN



Weitere Informationen und Anmeldung unter www.kjr-main-spessart.de/news/veranstaltungen und auf Instagram: [kjr.mainspessart](https://www.instagram.com/kjr.mainspessart)

Checkt für weitere Infos zu Örtlichkeit und Zeitpunkt regelmäßig die Homepage (www.kjr-main-spessart.de) und folgt dem Instagram-Kanal ([kjr.mainspessart](https://www.instagram.com/kjr.mainspessart))

JUGENDZELTPLÄTZE

JUGENDZELTPLATZ WINDHEIM IM HAFENLOHRTAL

JUGENDZELTPLATZ DETTER IM SCHONDRATAL

JUGENDZELTPLATZ GUT ERLASEE BEI ARNSTEIN

Belegung und Informationen:

Kommunale Jugendarbeit
Landratsamt Main-Spessart
Tel.: 09353 793-1541
Zeltplaetze@Lramsp.de
www.main-spessart.de

FERIENPASS

Ferien- und Freizeitpass MSP 2026

- das Gutscheineheft mit Spaßfaktor -
Auch 2026 bietet der Ferien- und Freizeitpass der Kommunalen Jugendarbeit sensationelle Preisvorteile für alle Kinder und Jugendlichen (bis einschließlich 17 Jahren). NEU: Die Angebote mancher Anbieter gelten jetzt auch an den Wochenenden außerhalb der Ferien.

Preis: 6 €

Bestellung und Informationen:
Kommunale Jugendarbeit
Landratsamt Main-Spessart
Tel.: 09353 793-1541
Jugendpflege@Lramsp.de
www.main-spessart.de



JUGENDZENTREN + STADT- & GEMEINDEJUGENDARBEIT:

JUGENDZENTRUM KARLSTADT

Sandra Prockl, Tim Staate

Johann-Schöner-Str. 2
97753 Karlstadt
Tel.: 09353 79022300
juz@karlstadt.de
www.juz-karlstadt.de

INTEGRATIONSBEAUFTRAGTE DER STADT KARLSTADT

Sakine Azodanlou

Zum Helfenstein 2
97753 Karlstadt
Tel.: 09353 7902-56
azodanlou.sakine@karlstadt.de

REFERENTIN FÜR FAMILIEN, KINDER UND JUNGE MENSCHEN

Dr. Lisa Herrmann-Fertig

Schlossplatz 3
97816 Lohr a. Main
Tel.: 09352 848 126
lherrmann-fertig@lohr.de

JUGENDZENTRUM LOHR A. MAIN

Kerstin Heine, Elena Häfner

Franz-Wilhelm-Schäfer-Weg 1
97816 Lohr a. Main
Tel.: 09352 4555
info@juze-lohr.de
www.juze-lohr.de

JUGENDZENTRUM FRAMMERSBACH

Ralf Kirsch

Schulstraße 5
97833 Frammersbach
Tel.: 09355 544
juze@markt-frammersbach.de
www.juze-frammersbach@web.de
www.juze-frammersbach.de

JUZ MAINHAUS MARKTHEIDENFELD

Tanja Welzenbach & Roland Schwab

Lengfurter Str. 26
97828 Marktheidenfeld
Tel.: 09391 81786
juz.mainhaus@marktheidenfeld.de
juz-mainhaus.marktheidenfeld.de

JUGENDTREFF PARTENSTEIN

Detlef Müller

Am Sportplatz 8
97846 Partenstein
Tel.: 09355 975122
juze@gemeinde-partenstein.de
juze.gemeinde-partenstein.de

JUGENDPFLEGE AURA

Elke Irache

Schulstr. 4
97773 Aura i. Sinngrund
irache.elke@bfz.de

STADTJUGENDPFLEGE MARKTHEIDENFELD

Stephanie Namyslo

Luitpoldstr. 17
97828 Marktheidenfeld
Tel.: 09391 915682
stephanie.namyslo@markthei-
denfeld.de

SONSTIGE WICHTIGE ADRESSEN:

KOMMUNALE JUGENDARBEIT

Andreas Wittke

Amt für Jugend und Familien
Ringstraße 24
97753 Karlstadt
Tel.: 09353 793 1540
Jugendpflege@Lramsp.de
www.main-spessart.de

GESCHÄFTSSTELLE DES KREISJUGENDRINGS

Christina Fischer, Carina Scheiner und Alexandra Fischer

Fischergasse 7 | 97753 Karlstadt
Alexandra F: 09353 793-1500
Christina F: 09353 793-1569
Carina S: 09353 793-1570
info-kjr@Lramsp.de
www.kjr-main-spessart.de

SOZIALE DIENSTE	JUGENDKREISTAG MAIN-SPESSART
Vreni Stöberl Amt für Jugend und Familien Ringstraße 24 97753 Karlstadt Tel.: 09353 / 793 - 1525	Andreas Wittke Amt für Jugend und Familien Marktplatz 8 97753 Karlstadt Tel.: 09353 / 793 1540 Jugendkreistag@Lramsp.de
SCHWANGERENBERATUNG (GESUNDHEITSAMT) SEXUALAUFLÄRUNG	HALT-STANDORT MSP
Gemündener Straße 15 - 17 97753 Karlstadt Tel.: 09353 793-1623, - 1624, - 1627, - 1621 Schwangerenberatung@lramsp.de	Tina Hufeld (Gesundheitsamt) Tel.: 09353 793-1622 HaLT@Lramsp.de
BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN, JUGENDLICHE UND KINDER	FAMILIENINFORMATIONSZENTRUM
Gemündener Straße 15 - 17 97753 Karlstadt Tel.: 09353 793-1580 Erziehungsberatung@Lramsp.de https://www.erziehungsberatung-msp.de/	Birgitta Steigerwald Bürgermeister-Keßler-Platz 4 97816 Lohr a.Main Tel.: 09353 793-2512 Familieninformationszentrum@Lramsp.de
KOORDINIERUNGSSTELLE FAMILIENSTÜTZPUNKTE	FAMILIENPATEN IM LANDKREIS MAIN-SPESSART
Constanze Friedl Bürgermeister-Keßler-Platz 4 97816 Lohr a.Main Tel.: 09353 793-2511 Constanze.Friedl@Lramsp.de	Sabine Schaub-Eisenmann Koordinierung Familienpaten / Netz P Bgm.-Keßler-Platz 4 97816 Lohr Tel.: 09353 793-2508 Sabine.Schaub-Eisenmann@Lramsp.de

DIÖZESE WÜRZBURG KDÖR KJA MAINFRANKEN - FACHSTELLE FÜR KIRCHLICHE JUGENDARBEIT IN DER REGION MAINFRANKEN	EVANGELISCHE JUGEND IM DEKANAT LOHR A. MAIN
Ottostraße 1 97070 Würzburg Tel.: 0931 386 63201 info@kja-mainfranken.de https://www.kja-mainfranken.de/	Melanie Stadelbauer Baumgartenweg 6 97737 Gemünden a. Main Tel.: 09352 87160 Jugend.Lohr@elkb.de www.evangelische-dekanat-lohr.de
SCHULDNERBERATUNG	JUGEND- UND DROGENBERATUNG
Landratsamt Main Spessart Marktplatz 8 97753 Karlstadt Schuldnerberatung@Lramsp.de	Kapuzinerstr. 19 97070 Würzburg Tel.: 0931 59056 mail@drogenberatung-wuerzburg.de www.drogenberatung-wuerzburg.de
KRISENNETZWERK UNTERFRANKEN	SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST GEMÜNDEN
Hilfeangebot für Menschen in psychischen oder seelischen Notlagen Silcherstraße 5 97074 Würzburg Leitstelle: 0800 655 3000 Erreichbarkeit: 00:00 - 24:00 Uhr	Sozialpsychiatrischer Dienst Obertorstr. 3, 97737 Gemünden Tel.: 09351 2031 spdi.gemuenden@erthal-sozialwerk.de Montag - Freitag: 13:00 -14:30 Uhr
PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE SUCHT- UND DROGENBERATUNG LOHR A. MAIN	OFFENE HILFEN - LEBENSHILFE MAIN-SPESSART E.V. BERATUNG, BETREUUNG, FREIZEIT -UND FERIEN- ANGEBOTE
Vorstadtstr. 68 97816 Lohr Tel.: 09352 843-121 psb@caritas-msp.de	Bachstrasse 34 97816 Lohr am Main Tel.: 09352 6043910 offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de

NETZ P - EIN ANGEBOT FÜR FAMILIEN MIT PSYCHISCH BELASTETEN ELTERN

Kooperationsprojekt der Gesundheits- und Jugendhilfe

KRANKENHAUS FÜR PSYCHI- ATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN

Katja Schecher

Sozialpädagogische Abteilung
Familiensprechstunde
Am Sommerberg
97816 Lohr a. Main
Tel.: 09352 503-31581
katja.schecher@bezirkskranken-
haus-lohr.de

LANDRATSAMT MAIN SPESSART

Constanze Friedl

Koordinierungsstelle
Familienbildung
Bgm.-Keßler-Platz 4
97816 Lohr a. Main
Tel.: 09353 793-2511
Constanze.Friedl@Lramsp.de

Sabine Schaub-Eisenmann

Koordinierung Familienpaten /
Netz P
Bgm.-Keßler-Platz 4
97816 Lohr a. Main
Tel.: 09353 793-2508
Sabine.Schaub-Eisenmann@
Lramsp.de

KRISENDIENST FÜR KINDER, JUGENDLICHE U. ERWACHSENE:

Notruf: 0931 571717
Telefonseelsorge: 0800 111 0 111
[www.psychosozialer-beratungs-
wegweiser.de/](http://www.psychosozialer-beratungs-
wegweiser.de/)
www.u25-deutschland.de

Impressum

KOMMUNALE JUGENDARBEIT

Andreas Wittke

Amt für Jugend und Familien
Ringstraße 24
97753 Karlstadt
09353 / 793 1540
Jugendpflege@Lramsp.de
www.main-spessart.de

Gestaltung & Herstellung

Schleunungsdruck GmbH